

デイケア通信

11月号

令和6年11月1日発行

手稲あんじゅ通所リハビリテーション事業所・手稲あんじゅ介護予防通所リハビリテーション事業所

『レクリエーション週間』を実施しました！

普段は個人競技、もしくは二人一組で行っているレクリエーションですが、スポーツの日にちなみ、皆様で取り組む、協力型のレクリエーションを実施いたしました。

みんなで玉落とし



みんなで玉入れ



～事業所からのお願い～

- 病院を受診された場合は、処方されるお薬の内容に変更がなくても、ご利用時にお薬表をお持ちください。なお、検査のデータを頂いた方は、検査データもお持ちください。
- 新しい介護保険被保険者証がご自宅に届きましたら、確認させて頂きたいので、ご利用時にお持ちください。皆様、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

デイケアに関するご質問、ご意見などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

また、QRコードからLINEでの受付も可能です。こちらも是非ご活用ください。

連絡先：(011) 685-8200

担当：支援相談員 はしもと ちえ 橋本 千恵

【QRコードはこちら】



今月のレクリエーション (予定)

[令和6年11月]

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>★ 教えて！レクリエーション ★</p> <p>ゆらゆら玉入れ</p> <p>(2024年11月14、15、16日(木、金、土)実施予定)</p> <p>【内容】… 2本の支柱の間に紐を張り、開いた傘を吊るして、職員が傘を一定の間隔で揺らし、その揺れている傘の中をめがけて、カラーボールを投げ入れるゲームです。</p> <p>【効果】… 揺れている対象物を捉え、目標への距離と押し出す力を同時に考え、加減を調整することで、脳のトレーニングの効果が期待できます。</p>				1	2
				カゴ入れ ピンポン	カゴ入れ ピンポン
4	5	6	7	8	9
キャッチ 輪投げ	キャッチ 輪投げ	キャッチ 輪投げ	追い出し ゲーム	追い出し ゲーム	追い出し ゲーム
振替休日					
11	12	13	14	15	16
お好み焼き 焼けたかな	お好み焼き 焼けたかな	お好み焼き 焼けたかな	ゆらゆら 玉入れ	ゆらゆら 玉入れ	ゆらゆら 玉入れ
18	19	20	21	22	23
缶蹴り ゲーム	缶蹴り ゲーム	缶蹴り ゲーム	缶積み ゲーム	缶積み ゲーム	缶積み ゲーム
					勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
カゴ入れ ピンポン	カゴ入れ ピンポン	カゴ入れ ピンポン	風船 バドミントン	風船 バドミントン	風船 バドミントン
誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間

お名前の記入をお願いいたします

気温が低くなり寒くなってきました。衣替えの季節ですね。
上着や帽子・持参の物へのお名前の記入をお願いいたします。

